

医学教育网临床执业医师：《答疑周刊》2024 年第 2 期

腹股沟区是位于下腹壁与大腿交界的三角区，腹股沟疝是指腹腔内脏器通过腹股沟区的缺损向体表突出所形成的包块，俗称“疝气”，这也是[医学教育网原创]消化系统的必考点。成人疝气是由于腹腔压力突然增加，导致腹腔内容物凸出腹壁组织引起的症状，是一个器质性的疾病。总结疝气的相关知识点帮助大家学习。

问题索引：

1. 【问题】直疝与斜疝如何鉴别？
2. 【问题】腹股沟管的两口四壁是什么？
3. 【问题】腹股沟疝修补术有哪些？

具体解答：

1. 【问题】直疝与斜疝如何鉴别？

【解答】

鉴别点	斜 疝	直 疝
1. 发病年龄	多见儿童、青壮年	多见老年
2. 突出途径	经腹股沟管，可进阴囊	经直疝三角，不进阴囊
3. 疝块外形	椭圆或梨形、上部呈蒂柄状	半球形，底宽
4. 压迫深环 (内口) 试验	疝回纳后压住深环，增高腹内压疝块不再突出	压住深环后增高腹内压，疝块仍突出
5. 精索与疝囊关系	精索在疝囊后方	精索在疝囊前外方
6. 疝囊颈与腹壁下 动脉关系	疝囊颈在腹壁下动脉外侧	疝囊颈在腹壁下动脉内侧
7. 嵌顿机会	较多	无或极少

2. 【问题】腹股沟管的两口四壁是什么？

【解答】1. 内口：深环，位于腹股沟韧带中点上方约一横指处，腹壁下动脉的外侧，是由腹横筋膜外突形成的卵[医学教育网原创]圆形裂隙。

2. 外口：浅环，是腹外斜肌腱膜在耻骨结节外上方形成的三角形裂隙。

3. 上壁：为腹内斜肌、腹横肌形成的弓状下缘。
4. 下壁：为腹股沟韧带和腔隙（陷窝）韧带。
5. 前壁：最外面是皮肤、皮下组织，浅层为腹外斜肌腱膜，深层有腹内斜肌的部分肌纤维。
6. 后壁：为腹横筋膜和腹膜，其内侧 1/3 尚有腹股沟镰。

3. 【问题】腹股沟疝修补术有哪些？

【解答】

方法		适用于
加强前壁	Ferguson	腹横筋膜无显著缺损、后壁尚健全
加强后壁	Bassini	腹横筋膜已哆开、松弛，后壁较薄弱，尤其青[医学教育网原创]壮年斜疝+老年人直疝
	Halsted	与 Bassini 法相似
	McVay	后壁薄弱严重、巨大斜疝+直疝+股疝
	Shouldice	较大的成人斜疝和直疝。复发率低