

医学教育网主管中药师：《答疑周刊》2024 年第 35 期

问题索引：

1. 【问题】泽泻这味中药的药理作用有哪些？
2. 【问题】五脏、六腑功能的共同特点有哪些？
3. 【问题】脏与脏之间的关系特点有哪些？

具体解答：

1. 【问题】泽泻这味中药的药理作用有哪些？

下列关于泽泻抗动脉粥样硬化作用机制的叙述，错误的是

- A. 降血脂
- B. 升高低密度脂蛋白（LDL）
- C. 调节 PGI₂/TXA₂ 的动态平衡
- D. 抗氧化
- E. 改善血液流变性

【答案】B

【解析】泽泻：功效：利小便，清湿热

药理作用：

1. 利尿

机理：（1）直接作用于肾小管的集合管，抑制 K⁺分泌，Na⁺重吸收

（2）增加血浆心钠素的含量

（3）抑制肾脏 Na⁺，K⁺-ATP 酶的活性，减少 Na⁺重吸收

2. 抗炎

3. 抗实验性肾结石

4. 降血脂及抗动脉粥样硬化

降低小肠胆固醇的吸收率及抑制其酯化。

抗动脉粥样硬化机理：降血脂，升高密度脂蛋白（HDL），调节 PGI₂/TXA₂ 的动态平衡，抗氧化，抑制动脉壁内钙异常升高，以及改善血液流变性等。

5. 保肝

胆碱、卵磷脂、不饱和脂肪酸对抗脂肪肝。

6. 抗血小板聚集和抗血栓

7. 降压

2. 【问题】五脏、六腑功能的共同特点有哪些？

下列有关五脏生理功能及特点的表述，错误的是

- A. 化生精气
- B. 贮藏精气
- C. 藏精而不泻
- D. 满而不能实
- E. 实而不能满

【答案】E

【解析】“传化物而不藏，故实而不能满”为六腑的生理特点。

五脏、六腑功能的共同特点

		生理特点
五脏	心、肺、脾、肝、肾	形态上多为实质性脏器，其功能特点是化生、贮藏人体精气。“藏精气而不泻，故满而不能实”，五脏除贮藏精气外，还藏神，故有“五神脏”之称。
六腑	胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦	形态上多为中空性的管腔器官，其功能特点是传化水谷，以通为用。“传化物而不藏，故实而不能满”
奇恒之腑	脑、髓、骨、脉、胆、女子胞	形态上多为中空而类似于六腑，但其功能特点多为贮藏人体精气而与六腑有别

3. 【问题】脏与脏之间的关系特点有哪些？

下列各项，其相互关系表现为“水火既济”特点的是

- A. 肝和脾
- B. 心和肝
- C. 肝和肾
- D. 心和肾

E. 脾和肾

【答案】D

【解析】心和肾，两者相互关系表现为“水火既济”。

脏与脏之间的关系特点：

心与肺：血液运行于呼吸吐纳之间的协同关系；

心与脾：血液生成方面的相互为用，血液运行方面的相互协同；

心与肝：血液与神志方面的依存与协同，行血与藏血以及精神调节；

心与肾：心肾阴阳水火的互制互济和精血互化，精、神互用；

肺与脾：气的生成和津液的输布代谢；

肺与肝：气机升降；

肺与肾：津液代谢；

肝与脾：血液的生成、贮藏、运行和消化功能方面的依存关系；

肝与肾：精血同源、肝肾同源；

脾与肾：先天与后天的互促互助、水液代谢。