

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2024 年第 14 期

问题索引：

1. 【问题】煮法的操作方法？
2. 【问题】煮法的注意事项？
3. 【问题】煮法的适用药物及炮制作用？

具体解答：

1. 【问题】煮法的操作方法？

煮制的操作方法因各药物的性质、辅料来源及炮制要求不同而异，分为以下 3 种方法。

(1) 清水煮：药物浸泡至内无干心，置适宜容器内，加水没过药面，武火煮沸，改用文火煮至内无白心，取出，切片，如川乌。或加水武火煮沸，投入净药材，煮至一定程度，取出，闷润至内外湿度一致，切片，如黄芩。

(2) 药汁煮或醋煮：净药材加药汁或醋拌匀，加水平药面，武火煮沸，改用文火煮至药透汁尽，取出，切片，干燥。如醋莪术，甘草水煮远志。

(3) 豆腐煮：将药物置豆腐中，放置于适宜容器，加水没过豆腐，煮至规定程度，取出放凉，除去豆腐。一般应先将待煮药物大小分开，淘洗干净后备用。再将药物放入锅中，加水加热共煮，用辅料者可同时加入(或稍后加入)，通常要求在 100℃ 的条件下较长时间加热，可以先用武火后用文火。

2. 【问题】煮法的注意事项？

(1) 煮制时间的长短，需根据各药物的性质而定，清水煮一般煮至中心无白心，刚透心为度。若用辅料起协同作用，则辅料汁液应被药物吸尽。

(2) 水量适中，不宜过多或过少。若过少，则药物不易煮透；而过多，则药物已煮透，但遗留的浓汁不能为药物所吸干，易造成有效成分的损失。

(3) 药物煮好后应及时出锅晒干或烘干，如需切片则可趁湿润时先切成饮片再进行干燥。[医学教育网原创]

(4) 毒性药物必须煮至切开无白心，口尝仅微有麻舌感为度，否则易中毒。

3. 【问题】煮法的适用药物及炮制作用？

药材	生品	炮制品
----	----	-----

川乌	有大毒，多外用	制后毒性降低，可内服
草乌	有大毒，多外用	制后毒性降低，可内服
附子	生附子有毒[医学教育网原创]	盐附子防止药物腐烂，利于贮存；黑顺片、白附片毒性降低，可直接入药；炮附片毒性大减，以温肾暖脾为主；淡附片毒性降低，长于回阳救逆，散寒止痛
远志	“戟人咽喉”，外用涂敷	甘草水制，既能缓和燥性，又能消除麻味，防止刺喉；蜜炙后能增强化痰止咳的作用
吴茱萸	有小毒，多外用	炮制后，能降低毒性，缓和燥性