



医学教育网执业中药师:《答疑周刊》2023年第29期

问题索引:

1. 补气药的功效有哪些, 如何记忆?
2. 西洋参、刺五加、绞股蓝的功效与主治是什么?
3. 白术的用法?
4. 人参的主治是什么?

具体解答:

1. 补气药的功效有哪些, 如何记忆?

中药	功效	记忆	共同点
人参	大补元气, 补脾益肺, 生津止渴, 安神益智	气虚欲脱 (配附子)	均能补气生津
党参	补中益气, 生津养血	党不怕流血	
太子参	补气生津	药性平和, 药效缓	
西洋参	补气养阴, 清火生津	凉性 (西方凉) 一能清热养阴	

中药	功效	记忆	共同点
甘草	益气补中, 祛痰止咳, 解毒, 缓急止痛, 缓和药性	甘——能补、能缓、能和国家老吐毒痰 注意: 助湿, 浮肿, 藻戟芫遂俱战草	均能补中益气、缓和药性
大枣	补中益气, 养血安神, 缓和药性	甘助湿 大枣-红-养血	
蜂蜜	补中缓急, 润肺止咳, 滑肠通便, 解毒	蜂蜜润-润肺、润肠	甘草、蜂蜜均补中缓急, 解毒
饴糖	补脾益气, 缓急止痛, 润肺止咳	饴糖=蜂蜜-润肠、解毒	-



中药	功效	独家记忆
黄芪	补气升阳, 益卫固表, 托毒生肌, 利水消肿	上下内外。上能升阳举陷, 下能利尿消肿, 内能益卫固表, 外能托毒生肌
白术	补气健脾, 燥湿利水, 止汗, 安胎	白术喊(汗)一起(益气)抬(胎)水。与苍术对比记忆
白扁豆	健脾化湿, 消暑解毒	白扁豆祛暑湿
山药	益气养阴, 补脾肺肾, 固精止带	脾肺肾均补

中药	功效
红景天	益气, 平喘, 活血通脉
刺五加	补气健脾, 益肾强腰, 养心安神, 活血通络
绞股蓝	健脾益气, 祛痰止咳, 清热解毒

[正保医学教育网原创]

## 2. 西洋参、刺五加、绞股蓝的功效与主治是什么?

- A. 绞股蓝
- B. 刺五加
- C. 蜂蜜
- D. 红景天
- E. 西洋参

(1) 某男, 62岁, 患热病气阴两伤, 烦倦, 治当补气养阴、清火生津, 宜选用的药是

(2) 某女, 73岁, 患脾虚乏力与肾虚腰膝酸软, 兼有心悸失眠, 治当补气健脾、益肾强腰、养心安神, 宜选用的药是

(3) 某男, 52岁, 素体气虚乏力, 近日又患热毒疮痍。治当选用性寒, 既健脾益气又清热解毒之品。宜选用的药是



**【答案】** E、B、A

**【解析】** 西洋参功能补气养阴，清火生津。治疗热病气阴两伤之烦倦。

刺五加功能补气健脾，益肾强腰，养心安神，活血通络。治疗心悸气短，失眠多梦，健忘。

绞股蓝功能健脾益气，祛痰止咳，清热解毒。治疗气虚乏力，气津两虚；热毒疮痍，癌肿。

### 3. 白术的用法？

补气健脾宜炒用、燥湿利水宜生用的药物是

- A. 党参
- B. 黄芪
- C. 甘草
- D. 白术
- E. 山药

**【答案】** D

**【解析】** 白术补气健脾宜炒用，健脾止泻宜炒焦用，燥湿利水宜生用。另注意白术还能安胎。简记主要功效：[正保医学教育网原创]简记：白术喊（汗）一起（益气）抬（胎）水。

### 4. 人参的主治是什么？

人参的主治包括

- A. 气虚欲脱
- B. 脾气亏虚
- C. 肺气亏虚
- D. 热病津伤
- E. 风湿痹痛

**【答案】** ABCD

**【解析】** 人参的主治包括：①气虚欲脱证。②脾气虚弱的食欲不振、呕吐泄泻。③肺气虚弱的气短喘促、脉虚自汗。④热病津伤的口渴，消渴证。⑤心神不安，失眠多梦，惊悸健忘。