

2023 年临床执业医师《预防医学》考试大纲

单元	细目	要点
一、绪论		(1) 预防医学的概述：定义、内容、特点、意义 (2) 健康及其影响因素：当代健康观、影响健康的主要因素、健康决定因素生态学模型 (3) 三级预防策略：疾病自然史与预防机会；三级预防策略：第一级预防、第二级预防、第三级预防
二、医学统计学方法	1.基本概念和基本步骤	(1) 统计学中的几个基本概念 (2) 统计工作的基本步骤
	2.定量资料的统计描述	(1) 集中趋势指标 (2) 离散趋势指标 (3) 正态分布的特点与面积分布规律
	3.定量资料的统计推断	(1) 均数的抽样误差 (2) 总体均数可信区间及其估计方法 (3) 假设检验的基本步骤 (4) Z 检验和 t 检验 (5) 假设检验的两类错误及注意事项 (6) 方差分析
	4.分类资料的统计描述	(1) 相对数常用指标及其意义 (2) 相对数应用注意事项
	5.分类资料的统计推断	(1) 率的抽样误差、总体率的可信区间及其估计方法 (2) Z 检验和 χ^2 检验
	6.秩和检验	(1) 配对资料的符号秩和检验 (2) 两样本比较秩和检验 (3) 多样本比较秩和检验
	7.直线相关和回归	(1) 直线相关分析的用途，相关系数及其意义 (2) 直线回归分析的作用，回归系数及其意义

		(3) 直线回归与相关应用的注意事项
	8.Logistic 回归分析	(1) logistic 回归分析基本概念 (2) logistic 回归适用条件
	9.生存分析	(1) 生存分析的基本概念 (2) 生存分析适用条件
	10.统计表和统计图	(1) 统计表的基本结构和要求 (2) 统计图形的类型、选择及制图通则
三、流行病学原理和方法	1.流行病学概论	(1) 流行病学的定义 (2) 流行病学的原理、基本原则及方法 (3) 流行病学的用途
	2.流行病学资料的来源与疾病分布	(1) 健康相关资料的来源 (2) 疾病分布的常用测量指标 (3) 疾病流行强度：散发、暴发、流行、大流行 (4) 疾病三间分布
	3.常用流行病学研究方法	(1) 流行病学方法分类及研究设计的基本内容 (2) 描述流行病学：描述流行病学的概念；现况研究的概念、普查与抽样调查的概念、抽样方法及样本含量的估计 (3) 分析流行病学：分析流行病学的概念及分类；病例对照研究的概念、研究对象的选择、样本含量的估计及资料的统计分析、优点和局限性；队列研究的概念、用途、种类、研究对象的选择、样本含量的估计、资料分析、优点及局限性 (4) 实验流行病学：实验流行病学的概念、基本特征、分类；临床试验的概念及设计
	4.偏倚控制及病因推断	(1) 流行病学研究的偏倚：概念；选择性偏倚、信息偏倚、混杂偏倚；偏倚的控制方法 (2) 病因及其推断：病因的概念、类型，病因研究的基本方法及因果关系判断标准

	5.诊断试验和筛检试验	<p>(1) 诊断试验和筛检试验的概念、目的、应用原则及区别</p> <p>(2) 诊断试验和筛检试验的评价方法和评价指标评价方法；评价指标：评价真实性的指标、评价可靠性的指标、评价收益的指标；确定试验判断标准</p> <p>(3) 提高试验效率的方法</p>
	6.公共卫生监测与疾病爆发的调查	<p>(1) 公共卫生监测概述：定义、目的、种类、程序以及监测系统的评价</p> <p>(2) 疾病监测：概念、我国主要的疾病监测方法：被动监测、主动监测、常规报告、哨点监测；我国疾病监测体系</p> <p>(3) 药物不良反应监测：药物不良反应的概念、药物不良反应监测的概念和方法及药物不良反应因果关系评价</p> <p>(4) 疾病暴发的调查与分析</p>
	7.循证医学	<p>(1) 基本概念</p> <p>(2) 循证医学的基本过程</p> <p>(3) 证据的主要类型</p>
四、临床预防服务	1.临床预防服务概述	<p>(1) 临床预防服务的概念：临床预防服务于健康管理的定义，临床预防服务的内容、意义及实施原则</p> <p>(2) 健康危险因素评估</p> <p>(3) 健康维护计划的制订与实施</p>
	2.健康相关行为干预	<p>(1) 健康行为、健康教育、健康促进</p> <p>(2) 影响健康行为因素与行为改变理论：影响健康行为的因素；健康信念模式、行为改变阶段模式、社会认知理论</p> <p>(3) 健康咨询的基本模式——5A 模式：健康咨询的原则</p>
	3.烟草使用的控制	<p>(1) 烟草使用与二手烟流行：定义、水平及分布</p>

		<p>(2) 烟草使用与二手烟流行对健康的只要危害及机理</p> <p>(3) 烟草成瘾干预：烟草依赖疾病的概念、临床戒烟指导及常用戒烟药物</p> <p>(4) 人群烟草控制策略：烟草控制框架公约（FCTC）与控制策略（MPOWER）</p>
4.合理营养指导		<p>(1) 合理营养：营养、营养素、能量、膳食营养素参考摄入量概述，平衡膳食的概念及基本要求，中国居民膳食指南</p> <p>(2) 特殊人群营养指导：孕妇和乳母的营养、婴幼儿营养、儿童营养、老年人营养、素食人群营养</p> <p>(3) 临床营养：基本膳食、治疗膳食</p> <p>(4) 人群营养状况评价及干预策略：膳食调查方法、人群营养评价指标、人群营养干预策略</p>
5.身体活动促进		<p>(1) 身体活动的概念：身体活动、体适能、身体活动分类、身体活动强度及衡量方法、身体活动总量</p> <p>(2) 身体活动与健康：身体活动的健康益处；身体活动伤害；有益健康的身体活动推荐量</p> <p>(3) 临床场所身体活动指导：运动处方、制定个体化运动处方的原则及步骤、单纯性肥胖运动处方、2型糖尿病运动处方、原发性高血压运动处方、运动安全指导</p> <p>(4) 人群身体活动的促进：人群身体活动评价量表及分级、人群身体活动影响因素、人群身体活动促进策略</p>
6.疾病的早期发现与处理		<p>(1) 疾病的早期发现的方法：疾病普查方法、机会性筛检方法</p> <p>(2) 临床场所疾病筛检的方法与原则</p> <p>(3) 疾病筛检结果的判读及处理原则</p>

五、社区 公共卫生	1.传染病的预防与控制	(1) 传染病预防控制的策略与措施 (2) 计划免疫：计划免疫的定义及疫苗的效果评价
	2.慢性非传染性疾病的预防与管理	(1) 慢性非传染性疾病的流行现状及防治策略 (2) 慢性非传染性疾病的管理：疾病的管理概念，慢性非传染性疾病预防的原则，慢性病自我管理
	环境卫生	(1) 环境卫生的概念 (2) 环境污染及其来源 (3) 环境有害因素对健康的危害 (4) 环境污染物的危害度评价 (5) 环境有害因素的预防与控制
	4.职业卫生服务与职业病管理	(1) 职业性有害因素：定义、分类及其对健康的危害 (2) 职业卫生服务：概念、实施的原则及核心内容 (3) 职业人群健康监护：概念、职业人群健康检查、职业环境监测 (4) 职业病：概念、特点、诊断、报告、处理及预防管理 (5) 工作有关疾病
	5.食品安全与食物中毒	(1) 食品安全：食源性疾病、食品中常见污染物及其危害、食品添加剂 (2) 食物中毒：定义、分类和特点；常见细菌性食物中毒；化学性食物中毒；有毒动植物食物中毒；真菌毒素和霉变食品中毒；食物中毒调查与处理
	6.医疗场所健康安全管理	(1) 医院常见健康有害因素及其来源：医院专业因素、医院管理因素及医院社会因素 (2) 医院安全防范措施：患者安全防范措施、医务人员安全防范措施
	7.突发公共卫生事件及其应急策略	(1) 突发公共卫生事件的概念、分类和应急预案 (2) 群体不明原因疾病的应急处理

		<ul style="list-style-type: none"> (3) 急性化学中毒的应急处理 (4) 电离辐射损伤的应急处理
六、卫生服务体系与卫生管理	1.卫生系统及其功能	<ul style="list-style-type: none"> (1) 卫生系统与卫生组织结构 (2) 公共卫生体系 (3) 医疗保健体系
	2.医疗保险	<ul style="list-style-type: none"> (1) 医疗保险概述 (2) 我国医疗保障体系 (3) 医疗费用控制措施
	3.全球卫生与健康中国	<ul style="list-style-type: none"> (1) 联合国 2030 可持续性发展目标 (2) 我国卫生成就、面临的挑战与“健康中国 2030”