

医学教育网妇产科主治医师：《答疑周刊》2023年第7期

胎儿生长受限（FGR），是妊娠的常见并发症，与各种不良的围产期结局有关。通过一些题目，来回顾下相关知识点吧！

问题索引：

1. 影响胎儿生长受限的孕妇病因不包括？
2. 外因性不均称型胎儿生长受限的表现有哪些？
3. 对于胎儿宫内生长受限者，分娩方式的选择哪项是正确的？

具体解答：

1. 影响胎儿生长受限的孕妇病因不包括？

影响胎儿生长受限的孕妇病因不包括

- A. 母亲营养供应
- B. 妊娠剧吐
- C. 糖尿病
- D. 过期妊娠
- E. 脐带扭转

【答案】C

【解析】影响胎儿生长的因素，包括母亲因素、胎儿因素、胎盘因素、脐带因素。

A、B属于母体因素中的营养因素。过期妊娠属于母亲因素中的妊娠并发症与合并症。脐带扭转属于脐带因素。糖尿病多与巨大儿有关。[医学教育网原创]

2. 外因性不均称型胎儿生长受限的表现有哪些？

关于外因性不均称型胎儿生长受限，正确的是

- A. 多属于原发性胎儿生长受限
- B. 其病因包括基因或染色体异常，病毒感染，接触射线及其他有毒物质
- C. 胎儿发育不均称，身长、头径与孕龄不相符，体重偏低
- D. 胎儿一般无缺氧表现
- E. 胎儿各个器官细胞数量正常，但细胞体积缩小

【答案】E

**【解析】**属于继发性胎儿生长受限，至孕晚期才受到有害因素影响；其病因是孕妇合并有妊娠高血压疾病，糖尿病等；胎儿发育不均称，同身长、头径与孕龄相符而体重偏轻；胎儿常有宫内缺氧表现。孕晚期细胞以胞增生肥大为其主，表现在胎儿各个器官细胞数量正常，但细胞体积缩小。[医学教育网原创]

**3. 对于胎儿宫内生长受限者，分娩方式的选择哪项是正确的？**

对于胎儿宫内生长受限者，分娩方式的选择哪项是正确的

- A. 胎儿对缺氧的耐受力差，应适当放宽剖宫产指征
- B. 阴道产适用于胎盘功能异常者
- C. 阴道产适用于胎儿未成熟者
- D. 阴道产适用于羊水过多者
- E. 胎儿难以存活，应行剖宫产术

**【答案】** A

**【解析】**分娩方式选择:FGR 胎儿对缺氧耐受力差，胎儿胎盘贮备不足，难以耐受分娩过程中子宫收缩时的缺氧状态，应适当放宽剖宫产指征。①阴道分娩:FGR 孕妇自然临产后，应尽快入院，加强胎心监护。排除阴道分娩禁忌证，根据胎儿情况、宫颈成熟度及羊水量，决定是否引产及引产方式。②剖宫产:单纯的 FGR 并非剖宫产指征。胎儿病情危重，产道条件欠佳，或有其他剖宫产指征，应行剖宫产结束分娩。[医学教育网原创]