

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2023年第2期

蛋白质-能量营养不良(PEM)是因能量和(或)蛋白质缺乏所致的一种营养缺乏症。主要见于3岁以下的婴幼儿,其临床特征为体重下降、皮下脂肪减少和皮下水肿,还常伴有各器官不同程度的功能紊乱。

问题索引:

1. 营养不良合并维生素缺乏?
2. 营养不良性水肿的原因?
3. 营养不良患者并发症?

具体解答:

1. 营养不良合并维生素缺乏?

营养不良最常见合并的维生素缺乏性是

- A. 维生素 B
- B. 维生素 K
- C. 维生素 D
- D. 维生素 A
- E. 维生素 C

【答案】D

【解析】营养不良可有多种维生素缺乏,尤以脂溶性维生素 A、D 缺乏常见。以维生素 A 最常见。

2. 营养不良性水肿的原因?

营养不良性水肿的原因是

- A. 低血钠
- B. 低能量
- C. 心力衰竭
- D. 低蛋白血症
- E. 肾衰竭

【答案】D

【解析】由于摄入不足，热量不足，蛋白质代谢处于负平衡，大量消耗机体本身的蛋白质。当血清总蛋白低于 40g/L、白蛋白低于 20g/L 时即发生全身低蛋白水肿。

3. 营养不良患者并发症?

营养不良患者突然发生面色苍白、体温不升、神志不清、呼吸暂停，首先考虑

- A. 低钙血症
- B. 低糖血症
- C. 败血症
- D. 低钠血症
- E. 心力衰竭

【答案】B

【解析】营养不良：自发性低血糖患儿可突发低血糖，表现为面色灰白、神志不清、脉搏减慢、呼吸暂停、体温不升但无抽搐，若不及时诊治，可因呼吸麻痹而死亡。