

医学教育网初级药师：《答疑周刊》2022年第53期

问题索引：

1. 【问题】低容量性低钠血症。
2. 【问题】高容量性低钠血症。
3. 【问题】低容量性高钠血症。

具体解答：

1. 【问题】低容量性低钠血症。

【解答】特点是失钠多于失水，血清 Na^+ 浓度低于 130mmol/L ，血浆渗透压低于 280mOsm/L ，伴有细胞外液量减少。

发病原因与机制：基本机制是钠、水大量丢失后，仅给予水的补充。

(1) 肾丢失钠水：长期连续使用高效利尿药、肾上腺皮质功能不全、肾实质性疾病如慢性间质性肾脏疾病、肾小管酸中毒等[医学教育网原创]。

(2) 肾外丢失钠水：经消化道丢失，如呕吐、腹泻等；液体积聚于第三间隙，如胸腔积液、腹水等，经皮肤丢失，如大量出汗、大面积烧伤等。

2. 【问题】高容量性低钠血症。

【解答】高容量性低钠血症又称水中毒，特点是血钠浓度下降，血清 Na^+ 浓度低于 130mmol/L ，血浆渗透压低于 280mOsm/L ，但体钠总量正常或增多，体液量明显增多[医学教育网原创]。

发病原因与机制：

(1) 摄入过多：如用无盐水灌肠、持续性过量饮水、静脉过多过快地输入无盐液体，超过肾脏的排水能力。

(2) 排出减少：多见于急性肾衰竭，ADH 分泌过多等。

3. 【问题】低容量性高钠血症。

【解答】低容量性高钠血症又称高渗性脱水，特点是失水多于失钠，血清 Na^+ 浓度高于 150mmol/L ，血浆渗透压高于 310mOsm/L ，细胞内、外液量均减少。

发病原因与机制：

(1) 摄入过少：水源断绝，饮水、进食困难[医学教育网原创]。

(2) 丢失过多：经呼吸道失水，如癔症、代酸等所致过度通气；经皮肤失水；

见于高热、大量出汗、甲状腺功能亢进等；经肾失水，见于中枢性尿崩症、肾性尿崩症、大量应用脱水剂等；经消化道丢失，如呕吐、腹泻及消化道引流等。



正保医学教育网
www.med66.com