

## 针灸学 50题



 医学教育网  
www.med66.com

医学教育网  
med66.com



中西医助理医师模考大赛



医学教育网  
www.med66.com

### 一、A1型题

1. 被称为“阴脉之海”的是

- A. 任脉
- B. 冲脉
- C. 带脉
- D. 阴脉
- E. 阴维脉

2. 分别属于六脏，分布于上肢内侧和胸腹。具有此分布规律特点的是

- A. 奇经八脉
- B. 手三阴经
- C. 手三阳经
- D. 足三阴经
- E. 足三阳经

3. 足三阳经的循行规律是

- A. 从胸走手
- B. 从足走头
- C. 从头走足
- D. 从足走胸
- E. 从胸走足

4. 以下哪项不属于《四总穴歌》的内容

A. 腰背委中求

B. 肚腹三里留

C. 胸胁内关谋

D. 面口合谷收

E. 头项寻列缺

5. 心的募穴是

A. 极泉

B. 膻中

C. 巨阙

D. 鸠尾

E. 天池

6. 胸剑联合中点至脐中的骨度分寸是

A. 4寸

B. 6寸

C. 8寸

D. 9寸

E. 12寸

7. 善于治疗无脉症的腧穴是

A. 孔最

B. 尺泽

C. 列缺

D. 太渊

E. 少商

8. 循行“入下齿中”的经脉是

A. 小肠经

B. 大肠经

C. 胃经

D. 脾经

E. 肝经



9. 足大趾内侧趾甲根角旁约 0.1 寸的穴位是

- A. 隐白
- B. 大敦
- C. 厉兑
- D. 至阴
- E. 足临泣

10. 在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线的上 1/3 与下 2/3 交点凹陷中的腧穴是

- A. 肩贞
- B. 臑俞
- C. 天宗
- D. 乘风
- E. 曲垣

11. 申脉穴位于

- A. 昆仑直上 3 寸
- B. 外踝直下方凹陷中
- C. 外踝尖与跟腱之间的凹陷处
- D. 第 5 跖骨粗隆下方，赤白肉际处
- E. 昆仑穴直下，跟骨外侧，赤白肉际处

12. 肾经在循行中，未与以下何脏腑发生联系

- A. 肝
- B. 肺
- C. 心
- D. 膀胱
- E. 心包

13. 位于乳突前下方与下颌角之间的凹陷中的腧穴是

- A. 角孙
- B. 翳风
- C. 翳明

D. 牵正

E. 头临泣

14. 针刺环跳穴的最佳体位是

A. 坐位

B. 站位

C. 仰卧位

D. 俯卧位

E. 侧卧位

15. 期门的定位是

A. 乳头直下，第5肋间隙，前正中线旁开4寸

B. 乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸

C. 乳头直下，第7肋间隙，前正中线旁开4寸

D. 第11肋游离端下际

E. 侧腰部，第12肋游离端下际处

16. 下列哪项不是大椎穴的主治病证

A. 热病、疟疾

B. 骨蒸潮热

C. 癫狂痫、小儿惊风

D. 腹泻、痢疾、脱肛

E. 风疹、痤疮

17. 任脉循行未至以下何处

A. 口唇

B. 面部

C. 咽喉

D. 鼻

E. 目

18. 夹持进针法适用于

A. 短针的进针

B. 长针的进针

- C. 皮肤松弛部位腧穴的进针
- D. 皮肤紧张部位腧穴的进针
- E. 皮肉浅薄部位腧穴的进针

19. 以下哪项不是得气的感觉或反应

- A. 针刺部位有酸胀、麻重感
- B. 针刺部位出现热、凉、痒、痛、抽搐、蚁行等感觉
- C. 患者出现循经性肌肤怫动、震颤
- D. 医者刺手体会到针下空松、虚滑
- E. 医者刺手体会到针体颤动

20. 针刺下列腧穴时，哪个穴位不适宜取俯卧位

- A. 天柱
- B. 天枢
- C. 天宗
- D. 风门
- E. 风市

21. 隔姜灸多用于治疗

- A. 阳痿早泄
- B. 中风脱证
- C. 未溃疮疡
- D. 肺癆瘰癧
- E. 风寒痹痛

22. 下列哪项属于远部选穴

- A. 面瘫选风池
- B. 胃痛选中脘
- C. 耳聋选听宫
- D. 扭伤取阿是穴
- E. 头痛选至阴

23. 治疗感冒的主穴是

- A. 列缺、合谷、肺俞、太渊、大椎

- B. 太渊、肺俞、合谷、鱼际、三阴交
- C. 列缺、合谷、大椎、太阳、风池
- D. 鱼际、尺泽、膻中、肺俞、定喘
- E. 尺泽、肺俞、膏肓、太溪、足三里

24. 治疗厥阴头痛，应配用

- A. 印堂、攒竹、合谷
- B. 率谷、外关、足临泣
- C. 天柱、后溪、申脉
- D. 太冲、内关、四神聪
- E. 血海、膈俞、内关

25. 瘀血头痛，应配合

- A. 列缺、曲池
- B. 太溪、肾俞
- C. 太冲、太溪
- D. 血海、膈俞
- E. 三阴交、肝俞

26. 以下哪项不是中风发生的主要病因

- A. 风
- B. 火
- C. 痰
- D. 湿
- E. 瘀

27. 针灸治疗中风病中脏腑闭证，应取用哪组经脉为主

- A. 手厥阴经、督脉
- B. 手厥阴经、任脉
- C. 足厥阴经、督脉
- D. 足厥阴经、任脉
- E. 手、足厥阴经

28. 治疗眩晕实证的主穴是





- A. 风池、百会、太阳、列缺
- B. 风池、头维、太阳、百会
- C. 风池、百会、内关、太冲
- D. 风池、百会、肝俞、肾俞
- E. 百会、内关、后溪、水沟



29. 与面瘫关系密切的经筋是

- A. 足太阳、足阳明经筋
- B. 手阳明、足太阳经筋
- C. 足阳明、手太阳经筋
- D. 足厥阴、手阳明经筋
- E. 手少阳、足太阳经筋



30. 针灸治疗腰痛的主穴是

- A. 阿是穴、肾俞、太溪
- B. 委中、昆仑、太溪
- C. 阿是穴、大肠俞、委中
- D. 阿是穴、背俞穴、太溪
- E. 命门、昆仑、委中



31. 若辨证为痛痹，应选用

- A. 肾俞、关元
- B. 大椎、曲池
- C. 肝俞、太冲
- D. 膈俞、血海
- E. 阴陵泉、足三里



32. 针灸治疗腰痛，应以哪组经穴为主

- A. 督脉、足少阴肾经
- B. 阿是穴、足少阴肾经
- C. 阿是穴、足少阳胆经
- D. 阿是穴、足太阳膀胱经
- E. 督脉、足太阳膀胱经



33. 绝经前后诸证肾阳虚者，宜配伍

- A. 照海、阴谷
- B. 中脘、丰隆
- C. 关元、命门
- D. 心俞、神门
- E. 中脘、阴陵泉

34. 针灸治疗遗尿，除相应背俞穴外，还应选取以下哪组经脉的腧穴

- A. 足太阳、足少阴
- B. 足太阳、手太阴
- C. 足太阳、手少阴
- D. 任脉、足太阳
- E. 任脉、足太阴

35. 漏肩风手阳明经证的针灸配穴是

- A. 外关
- B. 后溪
- C. 合谷
- D. 列缺
- E. 内关

36. 治疗耳聋实证，应选用以下哪组经脉为主

- A. 足少阴、手太阳经穴
- B. 足少阳、手少阳经穴
- C. 足少阴、手少阴经穴
- D. 足少阳、手少阴经穴
- E. 足少阴、手少阳经穴

37. 治疗牙痛的主穴是

- A. 合谷、地仓、上关
- B. 合谷、颊车、上关
- C. 太冲、地仓、下关
- D. 合谷、颊车、下关



E. 外关、颊车、下关

38. 若辨证为热痹，应对证选用

A. 肝俞、太冲

B. 膈俞、血海

C. 肾俞、关元

D. 大椎、曲池

E. 合谷、内庭

39. 疼痛在腰脊中部，主要与哪条经脉相关

A. 足太阳膀胱经

B. 足少阴肾经

C. 足少阳胆经

D. 带脉

E. 督脉

40. 绝经前后诸证肝阳上亢者，宜配伍

A. 照海、阴谷

B. 中脘、丰隆

C. 关元、命门

D. 风池、太冲

E. 中脘、阴陵泉

## 二、A2型题

41. 某男，25岁。3日来头痛如裹，痛无休止，伴肢体困重，苔白腻，脉濡。针灸治疗除百会、太阳、风池、合谷外，宜取

A. 风门

B. 曲池

C. 丰隆

D. 阴陵泉

E. 足临泣

42. 某女，53岁。2小时前突然发现右半身麻木，口角歪斜，言语不利。现神志清，头晕目眩，苔白腻，脉弦滑。其诊断是

- A. 中经络，风痰阻络证
- B. 中经络，肝阳暴亢证
- C. 中经络，阴虚风动证
- D. 中脏腑，气虚血瘀证
- E. 中脏腑，阴虚风动证

43. 治疗胃脘疼痛隐隐，喜按喜暖，空腹痛甚，纳后痛减，兼见泛吐清水，便溏，手足不温，舌淡苔薄，脉虚弱，在足三里、内关、中脘基础上，应加取

- A. 胃俞、梁门
- B. 下脘、梁门
- C. 太冲、肝俞
- D. 肾俞、太溪
- E. 关元、脾俞、胃俞

44. 某女，20岁，2天前受风后出现左侧面部麻木，额纹消失，眼裂变大，鼻唇沟变浅，口角下垂歪向左侧，舌淡，苔薄白。针刺面部穴位应采用

- A. 直刺深刺
- B. 多穴重刺
- C. 轻刺浅刺
- D. 提插泻法
- E. 电针强刺激

### 三、B型题

(45~46 共用选项)

- A. 调节全身阴经经气
- B. 涵蓄十二经气血
- C. 调节六阴经经气
- D. 调节肢体运动
- E. 约束纵行躯干的诸条经脉

45. 带脉的功能是

46. 冲脉的功能是

(47~48 共用选项)

A. 从胸走手

B. 从手走胸

C. 从手走头

D. 从头走足

E. 从胸腹走足

47. 足三阳经的循行走向规律是

48. 手三阴的循行走向规律是

(49~50 共用选项)

A. 13寸

B. 14寸

C. 16寸

D. 18寸

E. 19寸

49. 股骨大转子至腓横纹的骨度分寸是

50. 腓横纹至外踝尖的骨度分寸是



## 答案部分

### 一、A1型题

1. 【正确答案】 A

【答案解析】 任脉妊养诸阴经，总调全身阴气和精血，为“阴脉之海”。

本题知识点：奇经八脉、十五络脉，

2. 【正确答案】 B

【答案解析】 与六脏相配属的六条阴经（六阴经），分布于四肢内侧和胸腹。

本题知识点：十二经脉的名称、分布规律及表里关系，

3. 【正确答案】 C

【答案解析】 足三阳经从头走足。

十二经脉的循行走向规律是：手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸。

本题知识点：十二经脉走向交接规律，

4. 【正确答案】 C

【答案解析】 《四总穴歌》所载“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”。

本题知识点：经络学说的临床应用，

5. 【正确答案】 C

【答案解析】 心的募穴是：巨阙。

本题知识点：背俞穴、募穴、八脉交会穴，

6. 【正确答案】 C

【答案解析】 胸剑联合中点至脐中的骨度分寸是：8寸。

本题知识点：腧穴的定位方法，

7. 【正确答案】 D

【答案解析】 太渊

【主治】①咳嗽、气喘、咽痛、胸痛等肺系疾患；②无脉症；③腕臂痛。

本题知识点：手太阴肺经、腧穴，

8. 【正确答案】 B

【答案解析】手阳明大肠经：“其支脉，从缺盆部上行至颈部，经面颊进入下齿之中，又返回经口角到上口唇，交会于人中（水沟穴），左脉右行，右脉左行，止于对侧鼻孔旁。”

本题知识点：手阳明大肠经、腧穴，



9. 【正确答案】 A

【答案解析】 隐白

【定位】在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸。

本题知识点：足太阴脾经、腧穴，



10. 【正确答案】 C

【答案解析】 天宗

【定位】在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线的上 1/3 与下 2/3 交点凹陷中。

本题知识点：手太阳小肠经、腧穴，

11. 【正确答案】 B

【答案解析】 申脉

【定位】在踝区，外踝尖直下，外踝下缘与跟骨之间凹陷中。

本题知识点：足太阳膀胱经、腧穴，

12. 【正确答案】 E

【答案解析】足少阴肾经循行：足少阴肾经，起于足小趾下，斜走足心，行舟骨粗隆下，经内踝的后方，向下进入足跟中，沿小腿内侧上行，经腘窝内侧，沿大腿内侧后缘上行，贯脊柱，属于肾，络于膀胱（有穴通路还出于前，从横骨穴处上行于腹部前正中线旁 0.5 寸，胸部前正中线旁 2 寸，止于锁骨下缘俞府穴处）。其直行支脉，从肾脏向上经过肝、膈，进入肺脏，沿着喉咙，夹舌根旁；另一支脉，从肺分出，联络心，流注于胸中。

综上所述，肾经在循行中，未与心包发生联系。

本题知识点：足少阴肾经、腧穴，

13. 【正确答案】 B

【答案解析】翳风定位：乳突前下方与下颌角之间的凹陷。或者描述为：在颈部，耳垂后方，乳突下端前方凹陷中。

本题知识点：手少阳三焦经、腧穴，



14. 【正确答案】 E

【答案解析】 针刺环跳穴的最佳体位是：侧卧位。

本题知识点：足少阳胆经、腧穴，

15. 【正确答案】 B

【答案解析】 期门

【定位】 在胸部，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。

本题知识点：足厥阴肝经、腧穴，

16. 【正确答案】 D

【答案解析】 大椎

【主治】 ①恶寒发热、疟疾等外感病证；②热病，骨蒸潮热；③咳嗽、气喘等肺气失于宣降证；④癫狂痫、小儿惊风等神志病证；⑤风疹、痤疮等皮肤疾病；⑥项强、脊痛等脊柱病证。

本题知识点：督脉、腧穴，

17. 【正确答案】 D

【答案解析】 任脉循行：任脉，起于小腹内，下出于会阴部，向前上行于阴毛部，循腹沿前正中线上行，经关元等穴至咽喉，再上行环绕口唇，经面部进入目眶下，联系于目。

本题知识点：任脉、腧穴，

18. 【正确答案】 B

【答案解析】 夹持进针法：或称骈指进针法，即用押手拇、食二指持捏无菌干棉球，夹住针身下端，将针尖固定在所刺腧穴的皮肤表面位置，刺手捻动针柄，将针刺入腧穴。本法适用于长针的进针。

本题知识点：进针方法、针刺角度、行针与得气、针刺补泻，

19. 【正确答案】 D

【答案解析】 若针刺得气，医者的刺手能体会到针下沉紧、涩滞或针体颤动等反应。若针刺后未得气，则患者无任何特殊感觉或反应，医者刺手亦感觉到针下空松、虚滑。

本题知识点：进针方法、针刺角度、行针与得气、针刺补泻，

20. 【正确答案】 B



【答案解析】天枢为腹部穴位，针刺宜选取仰卧位。

本题知识点：进针方法、针刺角度、行针与得气、针刺补泻，

21. 【正确答案】 E

【答案解析】隔姜灸有温胃止呕、散寒止痛的作用，常用于因寒而致的呕吐、腹痛以及风寒痹痛等病证。

本题知识点：灸法，

22. 【正确答案】 E

【答案解析】远部选穴是指选取距离病痛较远处部位的腧穴。所以E.头痛选至阴属于远部选穴。

本题知识点：针灸处方，

23. 【正确答案】 C

【答案解析】感冒的处方  
主穴 列缺 合谷 风池 大椎 太阳。

本题知识点：不寐、感冒，

24. 【正确答案】 D

【答案解析】头痛配穴：太阳头痛配天柱、后溪、昆仑；阳明头痛配阳白、内庭；少阳头痛配率谷、外关、足临泣；厥阴头痛配四神聪、太冲、内关。风寒头痛配风门、列缺；风热头痛配曲池、大椎；风湿头痛配头维、阴陵泉；肝阳上亢头痛配太溪、太冲；痰浊头痛配中脘、丰隆；瘀血头痛配血海、膈俞；血虚头痛配脾俞、足三里。

本题知识点：头痛、中风，

25. 【正确答案】 D

【答案解析】头痛配穴：太阳头痛配天柱、后溪、昆仑；阳明头痛配阳白、内庭；少阳头痛配率谷、外关、足临泣；厥阴头痛配四神聪、太冲、内关。风寒头痛配风门、列缺；风热头痛配曲池、大椎；风湿头痛配头维、阴陵泉；肝阳上亢头痛配太溪、太冲；痰浊头痛配中脘、丰隆；瘀血头痛配血海、膈俞；血虚头痛配脾俞、足三里。

本题知识点：头痛、中风，

26. 【正确答案】 D

**【答案解析】** 中风的发生与多种因素有关，风、火、痰、瘀为主要病因。病位在脑。

**本题知识点：**头痛、中风，

27. **【正确答案】** A

**【答案解析】** 中风中脏腑闭证，治宜：平肝息风，醒脑开窍。取督脉、手厥阴和十二井穴为主。

**本题知识点：**头痛、中风，

28. **【正确答案】** C

**【答案解析】** 眩晕实证处方：

主穴：百会、风池、太冲、内关。

**本题知识点：**眩晕、面瘫，

29. **【正确答案】** C

**【答案解析】** 病位在面部，与太阳、阳明经筋有关。手足阳经均上行头面部，当邪气阻滞面部经络，尤其是手太阳和足阳明经筋功能失调，可导致面瘫的发生。

**本题知识点：**眩晕、面瘫，

30. **【正确答案】** C

**【答案解析】** 腰痛的处方：

主穴：大肠俞、阿是穴、委中。

**本题知识点：**腰痛、痹证，

31. **【正确答案】** A

**【答案解析】** 痹证针灸治疗配穴：行痹配膈俞、血海；痛痹配肾俞、关元；着痹配阴陵泉、足三里；热痹配大椎、曲池。另可根据疼痛的部位循经配穴。

**本题知识点：**腰痛、痹证，

32. **【正确答案】** D

**【答案解析】** 腰痛的治法

通经止痛。取局部阿是穴及足太阳经穴为主。

**本题知识点：**腰痛、痹证，

33. **【正确答案】** C

【答案解析】绝经前后诸证的针灸配穴：肾阴虚配照海、阴谷；肾阳虚配关元、命门；肝阳上亢配风池、太冲；痰气郁结配中脘、丰隆。烦躁失眠配心俞、神门；纳少便溏配中脘、阴陵泉。

本题知识点：痛经、绝经前后诸证、遗尿，

34. 【正确答案】 E

【答案解析】遗尿的治法：调理膀胱，温肾健脾。取任脉、足太阴经穴及膀胱的背俞穴、募穴为主。

本题知识点：痛经、绝经前后诸证、遗尿，

35. 【正确答案】 C

【答案解析】漏肩风的针灸配穴：手阳明经证配合谷；手少阳经证配外关；手太阳经证配后溪；手太阴经证配列缺。外邪内侵配合谷、风池；气滞血瘀配内关、膈俞；气血虚弱配足三里、气海。

本题知识点：颈椎病、落枕、漏肩风，

36. 【正确答案】 B

【答案解析】耳聋实证的针灸治法：疏风泻火，通络开窍。取局部穴及手足少阳经穴为主。

本题知识点：耳鸣耳聋、牙痛，

37. 【正确答案】 D

【答案解析】牙痛的针灸处方：

主穴：合谷 颊车 下关。

本题知识点：耳鸣耳聋、牙痛，

38. 【正确答案】 D

【答案解析】痹证的处方

主穴 阿是穴局部经穴

配穴 行痹配膈俞、血海；痛痹配肾俞、关元；着痹配阴陵泉、足三里；热痹配大椎、曲池。另可根据疼痛的部位循经配穴。

本题知识点：腰痛、痹证，

39. 【正确答案】 E

【答案解析】疼痛在腰脊中部，主要与督脉相关。

本题知识点：腰痛、痹证，

40. 【正确答案】 D

【答案解析】 绝经前后诸证的针灸配穴：肾阴虚配照海、阴谷；肾阳虚配关元、命门；肝阳上亢配风池、太冲；痰气郁结配中脘、丰隆。烦躁失眠配心俞、神门；纳少便溏配中脘、阴陵泉。

本题知识点：痛经、绝经前后诸证、遗尿，

## 二、A2 型题

41. 【正确答案】 D

【答案解析】 根据题干症状诊断为：头痛之风湿头痛。针灸治疗宜配头维、阴陵泉。

本题知识点：头痛、中风，

42. 【正确答案】 A

【答案解析】 中风中经络，主症：意识清楚，半身不遂，口角歪斜，语言不利。兼肢体麻木或手足拘急，头晕目眩，苔腻，脉弦滑者为风痰阻络证。

本题知识点：头痛、中风，

43. 【正确答案】 E

【答案解析】 胃痛的配穴：寒邪客胃配胃俞；饮食伤胃配梁门、下脘；肝气犯胃配期门、太冲；瘀血停胃配膈俞、三阴交。脾胃虚寒配关元、脾俞、胃俞；胃阴不足配胃俞、三阴交、内庭。

本题知识点：胃痛、便秘，

44. 【正确答案】 C

【答案解析】 面部穴位宜轻刺浅刺。

本题知识点：眩晕、面瘫，

## 三、B 型题

(45~46 共用选项)

45. 【正确答案】 E

【答案解析】 带脉的功能是：约束纵行躯干的诸条经脉。

本题知识点：奇经八脉、十五络脉，

46. 【正确答案】 B

【答案解析】冲脉的功能是：涵蓄十二经气血。

本题知识点：奇经八脉、十五络脉，

(47~48 共用选项)

47. 【正确答案】 D

【答案解析】十二经脉的循行走向规律是：手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸。

本题知识点：十二经脉走向交接规律，

48. 【正确答案】 A

【答案解析】十二经脉的循行走向规律是：手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸。

本题知识点：十二经脉走向交接规律，

(49~50 共用选项)

49. 【正确答案】 E

【答案解析】股骨大转子至腓横纹的骨度分寸是：19寸。

本题知识点：腧穴的定位方法，

50. 【正确答案】 C

【答案解析】腓横纹至外踝尖的骨度分寸是：16寸。

本题知识点：腧穴的定位方法，