

执业中药师：《答疑周刊》2021 年第 25 期

问题索引：

1. 【问题】燂法的目的？

2. 【问题】燂制的操作方法及注意事项？

3. 【问题】苦杏仁、白扁豆的炮制品功效？

具体解答：

1. 【问题】燂法的目的？

燂制是将药物在沸水中短时间浸煮的方法，主要在于破坏一些药物中的酶（如杏仁、桃仁）、毒蛋白（如白扁豆），同时也有利于除去非药用部位或分离不同的药用部位。[医学教育网原创]

燂制的主要目的：①在保存有效成分的前提下，除去非药用部分。如苦杏仁等。②分离不同药用部位。如白扁豆等。

2. 【问题】燂制的操作方法及注意事项？

操作方法：先将多量清水加热至沸，再把药物连同具孔盛器（如箊篱、漏勺等），一起投入沸水中，稍微翻烫片刻，约 5~10 分钟左右，加热烫至种皮皱缩到膨胀，种皮易于挤脱时，立即取出，浸漂于冷水中，捞起，搓开种皮，取仁，晒干，箊去或筛去种皮。

注意事项：①确保水温，用水量宜大，一般为药量的 10 倍以上。若水量少，投入杏仁后，水温迅速降低，酶不能很快被灭活，反而使苷被酶解，影响药效。亦影响扁豆的去毒效果。②水沸腾后投入药物，加热时间以 5~10 分钟为宜。若水烫时间过长，易导致成分损失。③燂去皮后，宜当天晒干或低温烘干。否则易泛油，色变黄，影响成品质量。

3. 【问题】苦杏仁、白扁豆的炮制品功效？

苦杏仁：

①生品性微温而质润，长于润肺止咳，润肠通便。多用于新病喘咳（常为外感咳喘），肠燥便秘。

②燂苦杏仁作用与生品相同。燂去皮后，除去非药用部位，便于有效成分煎出，提高药效。

③炒苦杏仁性温，长于温散肺寒，并可去小毒。多用于肺寒咳喘，久喘肺虚。

白扁豆：

①扁豆生用清暑、化湿力强。用于暑湿和消渴。

②燀制是为了分离不同的药用部位，增加药用品种。扁豆衣气味俱弱，健脾作用较弱，偏于祛暑化湿。[医学教育网原创]

③炒扁豆性微温，偏于健脾止泻。用于脾虚泄泻，白带过多。

