

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2021 年第 13 期

1. 【问题】常见痰液性质如何鉴别？

【解答】

痰液特点	感染细菌
白色或黏液转黄色	细菌感染（金黄色葡萄球菌）
草绿色	铜绿假单胞菌（绿脓杆菌）
铁锈色	肺炎链球菌
红棕色胶冻状	肺炎克雷伯杆菌
果酱样	肺吸虫病
粉红色泡沫	急性左心衰竭
恶臭味	厌氧菌感染
红色或红棕色	支气管扩张、肺癌、肺结核

2. 【问题】甲亢术后常见并发症及处理？

【解答】

类型	表现及处理
呼吸困难和窒息	术后 48 小时，最危急。常见原因：切口内出血、喉头水肿、气管塌陷 处理：及时剪开缝线，敞开伤口，除去血肿，无效气管切开
喉返神经损伤	一侧：声音嘶哑，可代偿恢复 两侧：声带麻痹，失声、呼吸困难，甚至窒息，气管切开
喉上神经损伤	外支：声带松弛、声调降低 内支：误咽、呛咳——理疗可自行恢复
手足抽搐	多在术后 1~3 天，最有效的治疗是口服双氢速甾醇油剂
甲状腺危象	严重并发症，术后 12~36 小时，与术前准备不充分有关 表现：高热（ $T > 39^{\circ}\text{C}$ ）、脉快（ $P > 120$ 次/分）、大汗、烦躁不安、谵妄甚至昏迷，常伴有呕吐、水泻。处理不及时或不当，可迅速发展至

	昏迷、虚脱、休克，常很快死亡
--	----------------

3. 【问题】心功能分级如何划分？

【解答】

分级	表现
I 级	一般体力活动不受限
II 级	一般体力活动稍受限制，休息时无自觉症状
III 级	心脏病病人体力活动明显受限，休息时无不适，轻微日常活动即感不适，心悸，呼吸困难或既往有心力衰竭病史者
IV 级	不能进行任何体力活动，休息状态下即出现心力衰竭症状，体力活动后加重

记忆口诀：一不、二轻、三明显、四级不动也困难。

4. 【问题】小儿体格生长指标计算公式有哪些？

【解答】

1. 体重计算：

1~6 个月：体重 (kg) = 出生体重 (kg) + 月龄 × 0.7 (kg)

7~12 月：体重 (kg) = 6 (kg) + 月龄 × 0.25 (kg)

2~青春期前：体重 (kg) = 年龄 × 2 + 8 (kg)

2. 身长计算：

2~12 岁身长 (高) 公式：身高 (cm) = 年龄 (岁) × 7 + 70 (cm)

3. 2 周岁以内乳牙数目 = 月龄 - (4~6)