

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 35 期

1. 【问题】急性呼吸窘迫综合征治疗和护理中最关键的措施是什么。

【解答】急性呼吸窘迫综合征治疗原则应迅速纠正低氧血症，改善肺泡换气功能，维持有效循环，防止液体过量及肺水肿发生，然后就是治疗感染和营养支持。护理措施主要是要保证呼吸道通畅，维护循环功能。

2. 【问题】BMR 轻度中度重度的指数是多少

【解答】基础代谢率（BMR）是指人体在清醒、空腹、安静和无外界环境影响下的能量消耗率，可以了解甲状腺的功能状态。

基础代谢率正常值为 $-10\% \sim +15\%$ ； $+20\% \sim 30\%$ 为轻度甲亢， $+30\% \sim 60\%$ 为中度甲亢， $+60\%$ 以上为重度甲亢。

基础代谢率也可用基础代谢率测定器测定，较为可靠。为简便起见，临床上常根据脉率和脉压计算。计算公式为：基础代谢率 = (脉率 + 脉压) - 111。

3. 【问题】心肺复苏后脑缺氧是应该降温、脱水还是常规给氧？

【解答】防治心跳骤停后缺氧性脑损伤的工作称为脑复苏。心跳、呼吸骤停引起脑损伤的基本病理是脑缺氧和脑水肿，防治脑水肿是脑复苏的关键。

(1) 降温：体温每降低 1°C 可使氧耗率下降 $5\% \sim 6\%$ ，低温可降低脑代谢，减少耗氧量，使大脑对缺氧的耐受增强。复苏时人工降温，降温前先用降温辅助药物，如丙嗪类药、硫喷妥钠或其他巴比妥类药，以防寒战反应。然后戴冰帽，再在颈部、腋窝、腹股沟等处置冰袋，使体温降至 $35 \sim 33^{\circ}\text{C}$ ，肌张力松弛，且以呼吸血压平稳为准。降温需持续至神志恢复。复温时先逐步撤除冰袋，后停用辅助降温药。

(2) 脱水疗法：使用脱水药降低脑水肿。

(3) 激素治疗：糖皮质激素可降低毛细血管通透性，稳定溶酶体膜，对减轻脑水肿和保护脑细胞有疗效，常用药有氢化可的松和地塞米松。

(4) 改善脑细胞代谢药治疗：可用脑活素、能量合剂等。

(5) 高压氧治疗：给病人使用 $2 \sim 3$ 个大气压的高压氧，有利于脑细胞供氧，促进脑细胞恢复。

(6) 镇静解痉：如有抽搐会增加耗氧，可用地西洋、苯巴比妥钠或冬眠合剂半量肌注，每 6 小时应用 1 次。当有癫痫发作时应用苯妥英钠静脉滴注。

心肺脑复苏后，防止脑水肿是关键，您提问的针对缺氧应进行降温和给氧，都可以减少脑耗

氧量，促进脑细胞恢复。

4. 【问题】急性坏死性胰腺炎血钙为何不会高？

【解答】严重胰腺炎致使大量胰液外溢，在胰腺及其周围组织（胰腺被膜、大网膜、肠系膜等）的脂肪被外溢的胰液中的脂肪酶（LPS）分解，成为游离脂酸（FFA）和甘油（丙三醇）。游离脂酸与钙离子结合，形成脂肪酸钙（钙皂），致使血中的钙含量下降。

