

2019年公卫执业医师:《答疑周刊》第25期

【营养食品卫生学】

下列说法哪项不正确

- A. 营养不良分为消瘦型、水肿型及过渡性三种
- B. 夸希奥科多发生于断奶期后以谷物喂养为主的婴儿
- C. 恶性营养不良常有全身脏器萎缩, 皮肤毛发病变及继发感染
- D. 水肿型营养不良患儿能量供给充足而蛋白质供给相对不足
- E. 极度消瘦患儿系长期能量及各种营养素缺乏所致

【答案】D

【答案解析】营养不良性水肿是一种营养缺乏的特殊表现, 由于长时间的负氮平衡, 以致血浆蛋白减少, 胶体渗透压降低, 出现全身性水肿。原因有蛋白质吸收障碍、消耗过多、合成障碍、以及喂养不当。所以D选项的说法是错误的。

【营养食品卫生学】

儿童膳食中碳水化合物提供的能量占总能量的适宜比例为

- A. 12%~15%
- B. 45%~50%
- C. 45%~55%
- D. 25%~30%
- E. 60%~70%

【答案】C

【答案解析】幼儿及学龄前儿童的能量与各种营养素安排应: 安排的膳食应满足小儿每日所需的能量及各种营养素。营养素的供应应保持稳定, 不可忽高忽低。能量分配以总的供热中蛋白质占12%~15%、脂肪占25%~35%、碳水化合物占45%~55%为宜。

【临床综合】

休克病人动态监测中心静脉压值为25cmH₂O, 表示

- A. 肺梗塞
- B. 静脉血管床过度收缩
- C. 肺循环阻力增加
- D. 血容量不足
- E. 充血性心力衰竭

【答案】E

【答案解析】中心静脉压 (CVP): 中心静脉压代表了右心房或胸腔段腔静脉内的压力变化, 在反映全身血容量及心功能状态方面比动脉压要早。CVP 的正常值为 $0.49\sim 0.98\text{kPa}$ ($5\sim 10\text{cmH}_2\text{O}$)。当 $\text{CVP} < 0.49\text{kPa}$ ($5\text{cmH}_2\text{O}$) 时, 表示血容量不足; 高于 1.47kPa ($15\text{cmH}_2\text{O}$) 时, 则提示心功能不全、静脉血管床过度收缩或肺循环阻力增高; 若 CVP 超过 1.96kPa ($20\text{cmH}_2\text{O}$) 时, 则表示存在充血性心力衰竭。

【临床综合】

男性, 18岁, 学生。自幼有发作性喘息病史, 10~17岁无发作。近年来间隙发作, 每半月左右有一次发作, 每次发作持续半小时后可自行缓解, 有时发作持续2~3小时, 需吸入“喘康速”后才能缓解, 缓解后可无任何不适。无发热、盗汗、咯血。去年入学体检时拍胸片未发现异常。为判断病情首选的检查是

- A. 血嗜酸性粒细胞计数
- B. 动脉血气分析
- C. 肺功能
- D. 痰培养
- E. 胸片

【答案】C

【答案解析】患者为年轻男性, 反复发作史应考虑支气管哮喘诊断, 该病在肺功能检查中有特征性表现, 如支气管激发试验或运动试验阳性, 支气管舒张试验阳性或呼气流量峰值 PEF 日内变异或昼夜波动率 $\geq 20\%$ 。所以首选肺功能检查。