

2019年公卫执业医师:《答疑周刊》第23期

【营养与食品卫生学】

膳食中的优质蛋白质主要来自动物性食物和

- A. 大米
- B. 玉米
- C. 大豆及豆制品
- D. 面粉
- E. 麦片

【答案】C

【答案解析】植物性植物中只有大豆及其豆制品富含优质蛋白质。

【营养与食品卫生学】

有助于预防缺铁性贫血的食物是

- A. 牛奶
- B. 鸡蛋
- C. 精粉
- D. 动物内脏
- E. 苹果

【答案】D

【答案解析】膳食中的铁分为血红素铁、非血红素铁两大类,血红素铁的吸收几乎不受膳食因素的影响。膳食铁的良好来源为动物肝、动物全血、畜禽肉类等,其中血红素铁含量高。牛奶是一种贫铁食物,且吸收率不高。

【环境卫生学】

环境污染是指

- A. 环境中的污染物的数量或浓度超过了环境的自净能力
- B. 环境中的污染物造成了环境质量的恶化
- C. 环境中的污染物影响了人体健康
- D. A+C
- E. A+B+C

【答案】E

【答案解析】进入环境的污染物的量超过了环境的自净能力,造成环境质量下降和恶化,直接或间接影响到人体健康,称为环境污染。

【环境卫生学】

环境卫生学研究的范畴不包括下列哪项

- A. 环境质量评价
- B. 公共场所卫生
- C. 城乡规划卫生
- D. 各类食品的营养价值
- E. 化妆品卫生

【答案】D

【答案解析】环境卫生学的研究内容包括大气卫生、水体卫生、饮用水卫生、土壤卫生、住

宅与公共场所卫生、城乡规划卫生、环境质量评价和家用化学品卫生等。

