

骨科细则

骨科是研究运动系统疾患的学科。骨科专科医师是指在完成医学本科或研究生教育的基础上，已完成骨科相关科室轮转（获得外科专科医师资格或接受外科住院医师规范化培训后），接受并通过骨科专科医师培训，能够对骨科常见疾病进行诊断、治疗、预防、随访，对骨科少见或疑难病症的诊断与治疗、急症和危重病症的急救与抢救具备初步的认识和经验，具备比较熟练的骨科手术操作技能，能指导医学本科生以及下级医师完成教学任务，具有一定的临床科研能力和论文撰写能力，具备阅读英文文献和进行国际交流所需的专业英语水平的复合型人才。

骨科专科医师培养的目的在于培养合格的骨科专科医师，建立一支高水平的骨科专科医师队伍，促进我国骨科临床诊治的整体水平，向全社会提供高质量的骨科医疗服务。

骨科专科医师培训时间为3年。

一、培养目标

通过骨科专科医师培训，使受训者达到骨科专科医师水平，即具有独立从事骨科学医疗活动的 ability、对骨科常见疾病的诊断、治疗、预防、随访具备初步的经验，初步掌握骨科手术操作技能，能够独立完成常见骨科手术，以及在上级医师指导下完成比较复杂的骨科手术。

二、培养方法

培训时间为3年。受训者在骨科各亚专业轮转学习。

第一年：初步了解骨科学及常见的骨科疾病，为进一步系统学习打好基础。主要是参加病房工作，但应有一定的时间（如每周1~2天）跟随高年医师参加骨科普通门诊的工作。工作1年后，在上级医师指导下参加骨科急诊值班。

第2~3年：全面系统掌握骨科学知识和技能。每年参加病房工作至少6个月。在门诊工作期间，每周参加骨科普通门诊3~5天。

三、培养内容与要求

（一）第1年

受训者在骨科下列各单位轮转：石膏房1月、骨科门诊2月、脊柱、骨病、创伤专业各3月。

1. 学习目的

掌握：骨科专业基本理论和基本知识；骨科创伤（以骨折和脱位为主）的常用治疗方法及手术操作技术；开放性伤口清创闭合的原则；石膏、止血带、关节腔穿刺技术和骨牵引固定技术等骨科常用治疗技术的具体操作及其并发症的预防和处理原则；骨科常用检查的临床应用和检查方法。

熟悉：颈椎病、腰椎间盘突出症、关节炎、骨关节肿瘤的骨科检查法；与骨科有关的影像学及实验室检查方法。

了解：骨科常见病、多发病的发病机理、临床特点、诊断和鉴别诊断以及处理原则，手外伤清创、皮肤缺损的修复、肌腱吻合以及骨科内固定的基本技术。

书写：骨科住院志20份，其中大病历不少于5份。

2. 基本标准

(1) 学习病种及例数要求

参与诊治的疾病类别及历数要求

疾病类别	例数(≥)
常见部位骨折（Colles骨折、尺桡骨骨折、股骨颈骨折、转子间骨折、胫腓骨骨折、踝关节骨折等）	10
常见部位关节脱位（肩关节脱位、肘关节脱位等）	5
手部外伤	5
颈椎病	5
腰椎间盘突出症	10
腰椎管狭窄	10
骨与关节感染性炎症（化脓性骨关节炎、急慢性血源性骨髓炎、骨关节结核等）	2
骨与关节非感染性炎症（骨关节炎、类风湿性关节炎等）	5
运动系统慢性损伤（肌腱炎、腱鞘炎、滑膜炎、腰背筋膜炎等）	20
骨关节肿瘤（骨软骨瘤、软组织肿瘤等）	5
骨关节畸形（先天性斜颈、外翻等）	5

(2) 临床基本技能要求

掌握常见部位骨折的手法复位，夹板、石膏外固定；常见部位关节脱位的手法复位；常见部位的骨牵引，夹板、石膏、止血带、关节腔穿刺和骨牵引固定技术等骨科常用治疗技术的具体操作。

(3) 手术要求：

应基本掌握的手术种类及要求

手术类别	完成例数(≥)	参加例数(≥)
常见部位骨折的手法复位,石膏外固定(Colles骨折、尺桡骨骨折、胫腓骨骨折、踝关节骨折等)	5	10
常见部位关节脱位的手法复位(肩关节脱位、肘关节脱位等)	3	10
常见部位的骨牵引(胫骨结节牵引、跟骨牵引、尺骨鹰嘴牵引等)	2	10
开放骨折的清创、切开复位内固定(钢板、髓内针)		5
简单手外伤的清创、闭合伤口	5	10
颈椎或腰椎手术		10
四肢关节感染性/非感染性关节炎手术		5
四肢常见的骨及软组织肿瘤手术		5
骨关节畸形矫正手术(先天性斜颈矫正、拇外翻矫形等)		5
截肢术		2
取骨术	2	5~10

3. 较高要求

掌握骨科常用英文词汇,能阅读国内外骨科学文献。可以协助骨科临床、实验室研究。

(二) 第2~3年

受训者在骨科下列各亚专业轮转:脊柱、骨病、创伤专业,时间各为7个月,骨科门诊3个月。

1. 学习目的

掌握:运动系统的解剖、组织胚胎和生理生化知识;掌握骨科常用药物的作用机制、用法和副作用;掌握骨科基本检查法及常见疾病的影像学诊断方法;独立处理软组织损伤、手外伤(包括清创术、取皮术、游离植皮术、皮瓣技术、小血管吻合技术);独立处理骨折与脱位(包括手法复位、外固定术、切开复位内固定术、外固定架复位固定术);掌握骨科常见病及部分疑难病的(如脊柱及关节的退行性变、感染性病变、肿瘤性病变、骨关节畸形等)的临床表现、诊断、鉴别诊断,保守和手术治疗的原则及疾病的预防;掌握骨科常规手术的术前准备和术后处理原则。

熟悉:骨科常见手术的手术入路、技术操作、并发症处理;骨科生物力学、材料学。

了解:骨科常见疾病的康复治疗。

2. 基本标准

(1) 学习病种及例数要求

病 种	例数(≥)
复杂骨关节创伤（脊柱骨折、骨盆髌臼骨折等）	5
骨折不愈合、延迟愈合与畸形愈合	2~5
周围神经损伤	2~5
血管损伤	3
颈椎病	5
腰椎疾病	5
股骨头坏死	3~5
先天性髌臼发育不良	2~5
骨关节非感染性炎症（类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎等）	5
复杂骨关节肿瘤（脊柱肿瘤、骨盆肿瘤等）	5
复杂骨关节畸形	5

(2) 手术训练

受训者应通过前一阶段手术技能的训练进一步掌握骨科常见的手术操作。

手术类别	完成例数(≥)	参加例数(≥)
复杂骨折与脱位（如肱骨干骨折、尺桡骨骨折、腕关节骨折、股骨干骨折、胫腓骨骨折、三踝骨折、骨盆骨折、脊柱骨折的外固定术、切开复位内固定术等）	5	10
复杂手外伤（清创与修复、断肢（指）、再造、游离组织移植）	2~5	10
颈椎手术		10
腰椎手术		35
全髌关节置换术		2~5
人工股骨头置换术		5~10
全膝关节表面置换术		2~5
周围神经损伤的修复		5
血管损伤的修复		5
复杂骨关节肿瘤手术		5
骨关节畸形手术		5

3. 较高要求

(1) 具有较强的教学能力，能独立带教实习医师，指导低年住院医师处理骨科的常见病、多发病。

(2) 掌握文献检索的功能和基本方法，了解科研选题、设计和具体实施的基本程序，在临床工作能发现问题、提出问题，并进行病例总结，撰写综述或论文。每年至少完成1篇写作，第2年为病例报告或文献报告。第3年为综述或论著。在统计源医学杂志至少发表文章

1篇。

(3) 外语要求:

能够顺利应用一门外语阅读本专业的文献;并具有一定的听、说、读、写能力。

能笔译原著和撰写外文文章。

争取达到用口语进行学术交流。

达到当年全国专业技术人员职称英语等级考试(卫生类)B级标准。

四、阅读参考书籍

胥少汀,葛宝丰,徐印坎主编,《实用骨科学》人民军医出版社

朱通伯,戴戎主编,《骨科手术学》人民卫生出版社

Combells Operative Orthopaedics ,Ninth Edition ,S.Terry Canale

Orthopaedics ,Robert H.Fitzgeraid 2002

骨科细则

参与本细则制定人员

执笔:(以姓氏拼音为序)

邱贵兴 北京协和医院

金 今 北京协和医院

于 斌 北京协和医院

审议:(按姓氏汉语拼音顺序)

段德生 吉林大学中日联谊医院

侯筱魁 上海二医大附九院

裴福兴 四川大学华西医院

任玉珠 北京协和医院

荣国威 北京积水潭医院

王澍寰 北京积水潭医院

卫小春 山西医大二附院

余楠生 广州医学院第一附属医院

张光健 上海医科大学中山医院