

临床营养师培训考核考试方案

(2014年版)

根据《临床营养师培训考核考试大纲(2014年版)》，制定本方案。

临床营养师培训考核分为两部分：

(一) 综合理论考试。

主要考查临床营养相关的专业理论与知识，采用笔试或计算机化考试形式。试题为最佳答案选择题，总题量为200道，考试时间为3小时。试卷题型、认知层次及难易度比例详见表1，考试内容及比例详见表2。

表1. 试卷题型、认知层次及难易度比例

题型			认知层次			难易度		
A1	A2	A3/A4	记忆	理解	应用	易	中	难
20%	30%	50%	20%	30%	50%	30%	50%	20%

表2. 考试内容及比例

考试内容	百分比
公共营养部分	20%
营养筛查及评定	3%
常见营养相关疾病的病因、发病机理及其临床表现、并发症、诊断与鉴别诊断、营养治疗原则、方法、预防及相关新进展	55%
医院膳食的种类、定义、适用范围、原则及要求	8%
肠内、肠外营养的概念、适应证、禁忌证、并发症、输注与管理等原则	11%
与临床营养相关的卫生法规、医学心理学及伦理学的基本知识	3%
合计	100%

(二) 实践技能考试。

主要考查临床营养工作所必需的临床思维、操作技能与基本素质，采用笔试、操作及面试等考试形式。分三个考站

进行，各考站考试项目、项目说明、考试形式、分值及考试时间详见表 3~4。

表 3. 实践技能考试（医师）考站说明

考 站	考试项目	项目说明	考试形式	分值 (分)	考试时间 (分钟)
第一站	病例信息采集	根据病例摘要，采集与临床营养相关的信息	笔试	10	40
	营养筛查及评定	根据病例摘要进行筛查或评估，得出筛查或评估结果	笔试	10	
	病例分析	根据病例摘要，回答营养诊断及依据、鉴别诊断，制定营养治疗原则	笔试	20	
	食谱设计与计算	根据病例摘要，给出食谱设计方案及计算结果	笔试	20	
第二站	专科体检（包括体格检查和人体测量）	根据题目要求对相应项目进行检查操作，报告结果	志愿者模特，操作	20	10
第三站 (二选一)	膳食调查	根据病例摘要，采集患者膳食信息，并计算和分析膳食情况	考官扮演标准化病人，面试	20	10
	营养宣教	根据患者实际情况，向患者进行营养宣教	考官扮演标准化病人，面试	20	10
合计				100	60

表 4. 实践技能考试（护师+技师）考站说明

考 站	考试项目	项目说明	考试形式	分值 (分)	考试时间 (分钟)
第一站	病例信息采集	根据病例摘要，采集与临床营养相关的信息	笔试	10	30
	营养筛查及评定	根据病例摘要进行筛查或评估，得出筛查或评估结果	笔试	10	
	食谱设计与计算	根据病例摘要，	笔试	20	

		给出食谱设计方案及计算结果			
第二站 (二选一)	专科体检(包括体格检查和人体测量)	根据题目要求对相应项目进行检查操作, 报告结果	志愿者模特, 操作	40	10
	肠内、肠外营养液的配制	根据题目要求配制肠内或肠外营养液	器具, 操作	40	10
第三站 (二选一)	膳食调查	根据病例摘要, 采集患者膳食信息, 并计算和分析膳食情况	考官扮演标准化病人, 面试	20	10
	营养宣教	根据患者实际情况, 向患者进行营养宣教	考官扮演标准化病人, 面试	20	10
合计				100	50

两部分考试均为终结性评价, 成绩分别通过。综合理论考试采用专家判断法确定合格分数线, 采用标准分报告成绩; 实践技能考试满分 100 分, 60 分合格。

临床营养师培训考核参考书目及资料

1. 《现代临床营养学（第二版）》，科学出版社出版，主编：顾景范、杜寿玠、郭长江。
2. 《实用临床营养治疗学》，上海科学技术出版社出版，主编：吴肇汉。
3. 《临床治疗指南（临床营养科分册）》，人民军医出版社出版，中国医师协会。
4. 《临床技术规范（临床营养科分册）》人民军医出版社出版，中国医师协会。
5. 《中国临床营养师培训教材（临床营养师分册）上、中、下》，中国医师协会。
6. 临床营养相关标准及原则：《食品添加剂使用标准》、《特殊医学用途配方食品原则》、《特殊医学用途婴儿配方食品原则》、《食品营养强化剂使用标准》、《预包装特殊膳食用食品标签》。